

INTERVENÇÕES BREVES EM CESSAÇÃO TABÁGICA

Introdução / Objetivos:

- Sensibilizar todos os profissionais de saúde, para o problema do tabagismo e importância da sua prevenção;
- Identificar modelos de boas práticas de intervenção que leve a “não fumar”;
- Incentivar a intervenção oportunista breve na área da prevenção do tabagismo e da promoção da cessação tabágica;
- Contribuir para aprofundar conhecimentos sobre o processo de mudança de comportamentos que leva à cessação tabágica;
- Aumentar a capacitação dos profissionais na utilização da terapia cognitivo-comportamental e da terapêutica farmacológica como recursos para a cessação tabágica.

Conteúdos Programáticos:

- O consumo de tabaco
- Composição do cigarro
- Análise epidemiológica;
- Consequência do consumo de tabaco na saúde;
- Benefícios da cessação tabágica;
- Intervenção na prática Clínica;
- A intervenção breve;
- Terapêutica;
- Referenciação para apoio intensivo
- Role play

Destinatários : Médicos, enfermeiros, higienistas orais, terapeutas ocupacionais, nutricionistas e dietistas do ACES Sotavento

Formadores:

- **Cláudia Vaz Guerreiro** – Médica / Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar do Algarve
- **Manuela Almeida** – Enfermeira / Dep. Saúde Pública e Planeamento da ARS Algarve I.P.

Data: 14 de dezembro de 2016

Hora: 09 hrs-13hrs /14hrs-17hrs

Local: ACES Sotavento /Sala da Formação do Centro de Saúde de Tavira

DATA LIMITE INSCRIÇÕES:
6 DEZEMBRO DE 2016