

## Nutrição nos primeiros 1000 dias de Vida

### Introdução / Objetivos:

Os primeiros 1000 dias de vida proporcionam uma oportunidade única na programação metabólica do futuro adulto. A nutrição adequada durante este período tem um profundo impacto no desenvolvimento da criança e na definição do risco para as principais doenças crónicas não transmissíveis, nomeadamente obesidade, diabetes, cérebro-cardiovasculares e oncológicas.

Assim pretende –se capacitar os profissionais mais envolvidos na vigilância da gravidez e do desenvolvimento infantil, com conhecimentos sobre nutrição nos primeiros 1000 dias de vida

### Conteúdos Programáticos:

Nutrição na Pré-Conceção

Nutrição na Gravidez

Nutrição após o Nascimento | Aleitamento Materno | Diversificação Alimentar

Programação Metabólica | Nutrição | Atividade Física | Sono

Padrão de Crescimento

### Destinatários:

Nutricionistas

Enfermeiros Especialistas em Saúde Materna\*

Enfermeiros Especialistas em Saúde Infantil\*

Enfermeiros Especialistas em Saúde Comunitária com vertente Infanto-Juvenil\*

Enfermeiros de Equipas de Saúde Familiar

Médicos Especialistas em Pediatria

Médicos Especialistas em Medicina Geral e Familiar

\*Prioridade a profissionais envolvidos nos Cursos de Preparação para o Nascimento e Parentalidade

### Formadores:

**Carla Rêgo** – Médica Pediatra, docente da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto

**Data:** 02 dezembro de 2016

**Hora:** 09hrs-13hrs / 14hrs-17hrs

**Local:** Auditório da DReAlg – ARS  
Algarve – Sede

**DATA LIMITE INSCRIÇÕES:**  
**21 /11/2016**