



PROJECTO escola ACTIVA



PROGRAMA de COMBATE
à obesidade infantil
na região do Algarve

| Ficha Técnica |

Título: Projecto Escola Activa

Coordenação: Programa de Combate à
Obesidade Infantil na Região do Algarve
- Projecto Escola Activa

Concepção: Administração Regional
de Saúde do Algarve, I.P.
Direcção Regional de Educação do Algarve
Universidade do Algarve - Escola Superior
de Educação e Comunicação
- Ciências do Desporto

Design: Susana Nunes
IDT, IP - Delegação Regional do Algarve

Apoio: Administração Regional
de Saúde do Algarve, I.P.

Impressão: Gráfica Comercial

Tiragem: 2 750 exemplares

Edição: Setembro 2009

Depósito Legal:

O que é?

No âmbito do Programa Contra a Obesidade Infantil na Região do Algarve, a Escola Superior de Educação e Comunicação da Universidade do Algarve, em articulação com outros parceiros do Programa concebeu a “Escola Activa”, cujo objectivo é melhorar a qualidade e quantidade da actividade física e desportiva dos alunos, através de estratégias cognitivo-comportamentais, e da sensibilização de toda a comunidade educativa para a problemática do sedentarismo infantil.

Porquê?

O “Escola Activa” surge com o objectivo de contrariar a tendência do aumento de peso verificado em Portugal, nomeadamente na região algarvia onde 30% da população infantil dos 7-9 anos apresenta excesso de peso, sendo 10% obesidade. Neste âmbito o Projecto “Escola Activa” é uma “ferramenta” fundamental para combater esta epidemia nas Escolas da região do Algarve.



Para quê?

- Informar e sensibilizar para a importância da actividade física na implementação de estilos de vida saudáveis.
- Apoiar projectos de alargamento da prática física e desportiva a crianças, cooperando com as entidades já existentes, criando sinergias de colaboração e optimização de recursos humanos e materiais.
- Tornar mais efectiva a relação entre a comunidade educativa (Encarregados de Educação, Professores, Auxiliares de Acção Educativa, Professores de Actividades de Enriquecimento Curricular, Actividade Física e Desportiva - AEC-AFD), com o objectivo de melhor operacionalizar a promoção da Actividade Física na escola.
- Alargar o âmbito de estudo da aptidão física e da composição corporal (através do Programa *FitnessGram*) ao 1º Ciclo, melhorando o conhecimento dos indicadores de saúde das crianças.
- Melhorar qualitativa e quantitativamente o tempo reservado pela escola à actividade física.
- Optimizar as redes de comunicação entre as entidades responsáveis pela saúde das populações (Centro Saúde, Agrupamento de Escolas e Autarquias), proporcionando um sistema integrado de acompanhamento dos casos mais problemáticos de excesso de peso.
- Proporcionar formações específicas relacionadas com educação para a saúde e adopção de estilos de vida saudáveis na área da Actividade Física.
- Proporcionar a distribuição de materiais pedagógicos e de divulgação do Projecto Escola Activa (Brochura, Caderneta, DVD's, CD de Formação, Página na Internet, Boletim "Info Escola Activa", etc.).
- Realização do Encontro Final Escola Activa no término de cada ano lectivo, de forma a premiar e partilhar experiências entre os vários intervenientes.

Como se classificam?

Este projecto pretende premiar as Escolas/Turmas que melhor reflectam o conceito de Escola Activa, mediante os 5 diferentes critérios de classificação. Estes critérios abrangem as seguintes áreas:

1 FORMAÇÃO/SENSIBILIZAÇÃO Acções de formação e sensibilização sobre actividade física no âmbito da saúde (ex.: conversa sobre a importância da actividade física com uma figura pública do desporto do concelho, utilização do módulo ou do vídeo de formação/sensibilização “*A Criança e a Actividade Física*”, etc.).

2 ACTIVIDADES Acções que envolvam a prática da actividade física (ex.: *Aulas de Expressão Físico-Motora* - leccionadas pelo Professor Titular de Turma; *Aulas de Actividade de Enriquecimento Curricular, Actividade Física e Desportiva* - leccionadas pelo Professor de AEC-AFD; *Intervalos Activos* - interrupção da actividade curricular dedicado à estimulação motora através da actividade física formal ou informal; *Trabalho de casa activo* - conjunto de tarefas motoras indicadas pelo professor para realizar em casa; *Interdisciplinaridade em Acção* - jogos em que a componente motora e cognitiva se associam como factor de motivação nas aprendizagens dos vários conteúdos lectivos do currículo), etc..

3 AVALIAÇÃO Acções que visem caracterizar o nível de adesão à actividade física e desportiva, de aptidão física e composição corporal dos alunos (ex.: aplicação do questionário de comportamento face a actividade física e/ou a bateria de testes *FitnessGram*).

4 INTERVENÇÃO SOCIAL Acções interventivas junto da comunidade cujo objectivo pode ser a criação de condições para a prática da actividade física e desportiva (ex.: carta dirigida ao Município no sentido de criar condições para intervalos activos, apetrechamento e obras de requalificação dos espaços existentes ou para a construção de vias cicláveis/pedonais em que seja possível a deslocação autónoma para a escola; parcerias privadas para a aquisição de espaços de jogos de recreio, materiais desportivos, etc.).



5 COMUNICAÇÃO Acções junto dos *media* ou outras plataformas de comunicação que veiculem para a comunidade as iniciativas que acontecem na escola (ex.: envio de textos produzidos pelos alunos sobre a temática da actividade física e desportiva para o jornal local; convite a uma rádio local para a cobertura de uma exposição dos trabalhos desenvolvidos no âmbito da Expressão Plástica sobre a temática da actividade física e desportiva), Festa de Fim de Período, Festa do Olimpismo, etc.



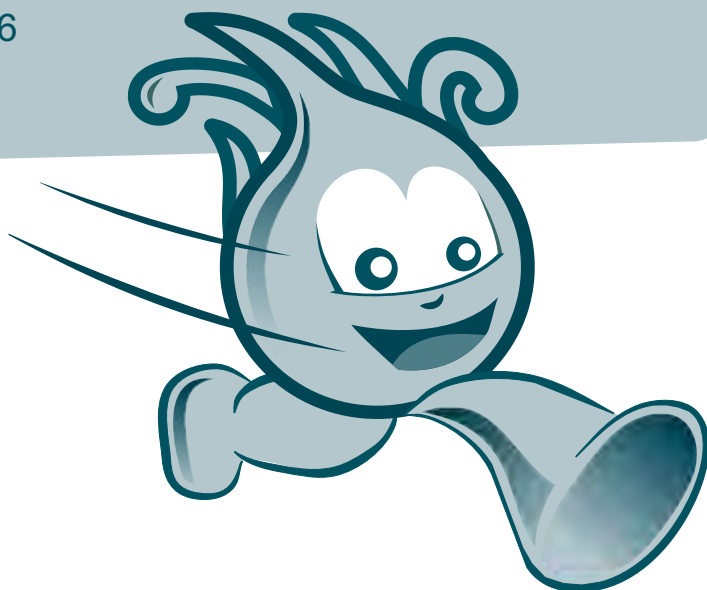
Para quem?

O Projecto “Escola Activa” é destinado a todos os alunos do Ensino Básico dos Agrupamentos de Escolas do Algarve, privilegiando os alunos do Pré-Escolar e 1º Ciclo por razões de precocidade na prevenção do excesso de peso.

A “Escola Activa” baseia-se e desenvolve-se com toda a Comunidade Escolar (alunos, professores, auxiliares de acção educativa e encarregados de educação), assim como com os técnicos de saúde e das autarquias.

Desde quando?

A implementação e a operacionalização do Projecto “Escola Activa”, a cargo da Direcção Regional de Educação do Algarve, teve início no ano lectivo de 2008/2009, com a formação de professores de Agrupamentos de Escolas da totalidade dos 16 Concelhos do Algarve.





Com quem?

Este projecto torna-se único pelas sinergias criadas entre os 24 parceiros que assinaram, entre 2006 e 2007, o Protocolo do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve:

- Administração Regional de Saúde do Algarve (ARS Algarve)
- Direcção Regional de Educação do Algarve (DREALG)
- Universidade do Algarve
- Hospital Distrital de Faro (HDF)
- Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (CHBA)
- Área Metropolitana do Algarve (AMAL)
- Federação Regional das Associações de Pais do Algarve (FRAPAL)
- Direcção Regional do Algarve do Instituto do Desporto de Portugal (IDP, I. P.)
- Câmara Municipal de Albufeira
- Câmara Municipal de Alcoutim
- Câmara Municipal de Aljezur
- Câmara Municipal de Castro Marim
- Câmara Municipal de Faro
- Câmara Municipal de Lagoa
- Câmara Municipal de Lagos
- Câmara Municipal de Loulé
- Câmara Municipal de Monchique
- Câmara Municipal de Olhão
- Câmara Municipal de Portimão
- Câmara Municipal de S. Brás de Alportel
- Câmara Municipal de Silves
- Câmara Municipal de Tavira
- Câmara Municipal de Vila do Bispo
- Câmara Municipal de Vila Real de Santo António





PROGRAMA



PROJECTO



CONCEPÇÃO



Escola Superior de Educação
e Comunicação
- Ciências do Desporto

OPERACIONALIZAÇÃO



Administração Regional de
Saúde do Algarve, I.P.



Ministério da Saúde

APOIO

Administração Regional de
Saúde do Algarve, I.P.



Ministério da Saúde

www.drealg.min-edu.pt