

## PROTOCOLO DE COLABORAÇÃO

*[Handwritten signatures and initials]*

## I. JUSTIFICAÇÃO E CONTEXTO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a obesidade é uma doença em que o excesso de gordura corporal acumulada pode atingir graus capazes de afectar a saúde. A prevalência da obesidade, a nível mundial, é tão elevada que a OMS considerou esta doença como a epidemia global do século XXI.

O aumento da obesidade infantil tem sido alarmante nas últimas décadas, nos países desenvolvidos e, em menor escala, noutras partes do mundo. Na Europa, a obesidade aumentou 10 – 50% nas últimas décadas. A nível mundial, mais de um bilião de adultos e crianças são pré-obesos, e alguns investigadores são de opinião que, em virtude da obesidade, a actual geração de crianças tem uma elevada probabilidade de ter uma esperança de vida menor que os seus pais. A obesidade é hoje reconhecida como a alteração metabólica mais comum que afecta as crianças.

O Programa Nacional de Combate à Obesidade, assenta num processo de cooperação e parceria entre diversos sectores públicos, privados e não governamentais, nomeadamente a saúde, a educação, as autarquias e as empresas.

Alguns elementos da equipa coordenadora deste programa iniciaram contacto com a Profª Doutora Cristina Padez, dado ter sido a coordenadora do estudo "Portuguese prevalent study of obesity in childhood: the role of socio-demographic factor, (2002-2005)" o mais recente e representativo da população portuguesa.

Considerando a existência de disparidades a nível regional quanto à prevalência da pré-obesidade e da obesidade face aos valores nacionais (31,56%), propõe-se, na região do Algarve, o Programa de Combate à Obesidade Infantil, assentando o mesmo em dois vectores essenciais, cronologicamente faseados: o diagnóstico da situação e a intervenção comunitária.

O diagnóstico da situação consistirá no estudo da prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil na região do Algarve no decorrer do ano lectivo 2005-2006, a partir de dados obtidos nas Escolas do 1º ciclo do Ensino Básico, segundo a metodologia do estudo atrás referido.

A intervenção comunitária será desenvolvida no âmbito da comunidade escolar, quer com a produção de materiais de apoio, quer com a realização de sessões de educação alimentar. Os casos de obesidade e pré-obesidade identificados serão encaminhados para as instituições de saúde da região.

O consenso em torno da problemática da Obesidade levou à concepção do Programa Nacional de Combate à Obesidade. Neste contexto, a Administração Regional de Saúde do Algarve, com o objectivo de controlar e/ou minorar o problema, desenvolve o "Programa de Combate à Obesidade Infantil", sendo este protocolo de parcerias um meio para a consecução dos objectivos propostos.



## II. PROTOCOLO

Aos dez dias do mês de Março de 2006, reuniram a Administração Regional de Saúde do Algarve (ARSA Algarve), representada pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Rui Eugénio Ferreira Lourenço, a Universidade do Algarve (UA Algarve), representada pelo Reitor, Prof. Doutor Adriano Lopes Pimpão, a Direcção Regional de Educação do Algarve (DRE Algarve), representada pelo Director Regional de Educação, Eng.º João Libório Correia, o Hospital Distrital de Faro (HDF), representado pela Presidente do Conselho de Administração, Dr.ª Ana Paula Gonçalves, o Centro Hospitalar do Barlavento Algarvio (CHBA), representado pelo Presidente do Conselho de Administração, Dr. Luís Manuel de Andrade Rodrigues Batalau e a Grande Área Metropolitana do Algarve (AMAL) representada pelo Eng.º José Macário Custódio Correia, a Câmara Municipal de Aljezur, representada pelo Presidente da Câmara Sr. Manuel José Jesus Marreiros, a Câmara Municipal de Faro, representada pelo Presidente da Câmara, Dr. José Apolinário Nunes Portada, a Câmara Municipal de Lagos representada pelo Presidente da Câmara, Dr. Júlio José Monteiro Barroso, a Câmara Municipal de Loulé, representada pelo Presidente da Câmara, Dr. Sebastião Francisco Seruca Emídio, a Câmara Municipal de Monchique, representada pelo Presidente da Câmara, Dr. Carlos Alberto dos Santos Tuta, a Câmara Municipal de Olhão, representada pelo Presidente da Câmara, Eng.º Francisco José Fernandes Leal, a Câmara Municipal de Portimão, representada pelo Presidente da Câmara, Dr. Manuel António da Luz, a Câmara Municipal de S. Brás de Alportel, representada pelo Presidente da Câmara, Eng.º António Paulo Jacinto Eusébio e a Câmara Municipal de Silves, representada pela Presidente da Câmara, Dra. Maria Isabel Fernandes Silva Soares, tendo concordado estabelecer um protocolo de colaboração com o objectivo de desenvolver conjuntamente o Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve.



### CLÁUSULA I

#### (Consultadoria)

A consultadoria técnico-científica estará a cargo da Prof.ª Doutora Cristina Paçes do Departamento de Antropologia da Universidade de Coimbra: o método de recolha e tratamento dos dados será efectuado sob sua orientação de acordo com o trabalho já desenvolvido.

A consultadoria técnico-financeira estará a cargo do Dr. João Pedro Coutinho Pelica do Centro Regional de Saúde Pública da ARS Algarve.

**CLÁUSULA II**  
**(Equipa Coordenadora)**

A Equipa Coordenadora do Programa de Combate à Obesidade Infantil será constituída pelas Dra. Cristina Gouveia e Dra. Teresa Sancho, da ARS Algarve, Profª. Doutora Ana Freitas e Dra. Maria Palma Lopes, da Universidade do Algarve.

**CLÁUSULA III**  
**(Outros parceiros)**

Sendo a ARSAlgarve, a UAAlgarve, a DREAlgarve, o HDF, o CHBA-EPE e a AMAL e as autarquias do Algarve formalmente envolvidas, conta-se que outros técnicos ou instituições possam e devam colaborar quando se venham a revelar necessários ao bom desenvolvimento do programa.

**CLÁUSULA IV**  
**(Articulação com outros Programas da Região)**

A equipa de Coordenação fará a articulação necessária com os responsáveis de outros programas a decorrer na região, nomeadamente o Programa de Saúde Escolar.

**CLÁUSULA V**  
**(Objectivos)**

As entidades supra-mencionadas entendem considerar de fundamental importância desenvolver conjuntamente o Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve. Este programa tem como objectivo geral contrariar a taxa de crescimento da prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil no Algarve, e como objectivos específicos:

- Diagnosticar a prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil na região do Algarve em 2005-2006.
- Aumentar os conhecimentos dos profissionais de saúde dos Centros de Saúde da região do Algarve sobre a prevenção e controlo da obesidade infantil.
- Melhorar os conhecimentos e atitudes dos professores e outros profissionais do sistema de educação e ensino com intervenção directa em crianças e adolescentes, que trabalham nas escolas da região do Algarve, sobre prevenção e controlo da obesidade infantil.
- Manter e reduzir a prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil no Algarve até 2010.



**CLÁUSULA VI**  
**(Horizonte temporal)**

O Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve terá início em 2005 e término em 2010, conforme cronograma em anexo (anexo 1), sem prejuízo de eventuais correções que avaliações parcelares, venham, entretanto, a aconselhar.

**CLÁUSULA VII**  
**(Operacionalização do Programa: recursos humanos)**

A concretização do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve será operacionalizada por diversos recursos humanos das instituições que estabelecem o presente protocolo.

**CLÁUSULA VIII**  
**(Operacionalização do Programa: outros recursos)**

A concretização do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve será operacionalizada por recursos existentes nas instituições que estabelecem o presente protocolo, nomeadamente, balanças, estadiómetros, fitas métricas, lipocalibradores, material de escritório, comunicações, bem como alimentação e deslocações, segundo custos que constam do orçamento (anexo 2).

**CLÁUSULA IX**  
**(Autarquias)**

O transporte necessário às deslocações de alunos e técnicos será assegurado pelas autarquias que estabelecem este protocolo (anexo 3).

A responsabilidade do fornecimento da refeição ou subsídio de refeição aos alunos da ESSaF, que se vão deslocar às escolas, ficará a cargo das autarquias (anexo3).

**CLÁUSULA X**  
**(AMAL)**

A AMAL responsabiliza-se pela coordenação e acompanhamento do envolvimento das autarquias neste protocolo.

**CLÁUSULA XI**  
**(Metodologia do Diagnóstico)**

O diagnóstico de prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil na região do Algarve será realizado segundo a metodologia proposta pela Prof<sup>a</sup>. Doutora Cristina Padez do Departamento de Antropologia da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra.

**CLÁUSULA XII**  
**(Diagnóstico da Prevalência da Pré-Obesidade e da Obesidade Infantil)**

Será realizado o diagnóstico de prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil na região do Algarve em 2005-2006, com o apoio técnico do Departamento das Tecnologias da Saúde da ESSaF da UAlgarve.

As situações diagnosticadas de pré-obesidade e obesidade no decorrer da recolha de dados antropométricos serão encaminhadas para as estruturas de saúde envolvidas.

**CLÁUSULA XIII**  
**(Formação dos Técnicos de Avaliação Antropométrica)**

O diagnóstico de prevalência da pré-obesidade e da obesidade infantil na região do Algarve será realizado com a colheita de dados antropométricos, a qual se efectuará por técnicos que receberão formação do Departamento de Antropologia da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade de Coimbra, através da Prof<sup>a</sup>. Doutora Cristina Padez, nomeadamente alunos de Dietética da ESSaF.

**CLÁUSULA XIV**  
**(Formação dos Técnicos das Equipas de Saúde e Educação)**

O desenvolvimento do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, prevê, também, a formação dos técnicos de todos os Centros de Saúde, dos Hospitais, e das escolas da região do Algarve, com intervenção directa em crianças e adolescentes, sobre prevenção e controlo da obesidade infantil. Esta formação será realizada com o apoio dos nutricionistas, dietistas e pediatras das instituições envolvidas segundo plano a estabelecer com a equipa coordenadora do programa.

**CLÁUSULA XV**  
**(Elaboração e Divulgação de Orientações Técnicas)**

O desenvolvimento do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, prevê, ainda, a elaboração e divulgação de orientações técnicas sobre prevenção e controlo da obesidade infantil destinadas a técnicos de saúde. Estas orientações técnicas serão elaboradas e divulgadas com o apoio dos nutricionistas, dietistas e pediatras das instituições envolvidas segundo plano a estabelecer com a equipa coordenadora do programa.

**CLÁUSULA XVI**  
**(Produção de Materiais Educativos)**

O desenvolvimento do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, prevê, também, a produção de materiais educativos destinados à população em geral e a crianças pré-obesas e obesas. A produção dos referidos materiais será da responsabilidade conjunta dos técnicos das instituições que estabelecem o presente protocolo, nomeadamente, nutricionistas, dietistas, pediatras, docentes e alunos de Dietética da ESSaF, segundo plano a estabelecer com a equipa coordenadora do programa, cujos custos constarão de orçamento a anexar.

**CLÁUSULA XVII**  
**(Sessões de Educação Alimentar)**

O desenvolvimento do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, prevê, também, a realização de sessões de reeducação alimentar com crianças pré-obesas e obesas e respectivos pais e encarregados de educação. A realização destas sessões será da responsabilidade conjunta dos técnicos das instituições que estabelecem o presente protocolo, nomeadamente, nutricionistas, dietistas, pediatras, elementos das equipas de saúde escolar, docentes e alunos de Dietética da ESSaF, segundo plano a estabelecer com a equipa coordenadora do programa.

**CLÁUSULA XVIII**  
**(Programas de Educação Alimentar)**

O desenvolvimento do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, prevê, também, a promoção de programas de educação alimentar a executar em colaboração com diversas instituições (Escolas, Autarquias, Universidade, etc.). A programação de planos de promoção da saúde será da responsabilidade da ARSAlgarve e DREA Algarve.

**CLÁUSULA XIX**  
**(Elaboração de Planos e Relatórios de Actividades)**

A equipa de coordenação do Programa de Combate à Obesidade Infantil na Região do Algarve, elaborará anualmente um plano de actividades.

O relatório de actividades anual será redigido a partir dos relatórios parcelares elaborados pelos diferentes grupos de trabalho.

A avaliação global do projecto será elaborada, após o término deste, em 2010.

**CLÁUSULA XX**  
**(Encargos financeiros)**

1. Os encargos resultantes da participação dos elementos de cada instituição constarão de orçamento em anexo (anexo 2).

2. Os custos em materiais e meios constarão de orçamento em anexo (anexo 2).

**CLÁUSULA XXI**  
**(Resolução de Conflitos)**

As dúvidas resultantes da aplicação do presente protocolo serão resolvidas por comum acordo ou por recurso preferencial a uma comissão arbitral nomeada nos termos da legislação em vigor.

**CLÁUSULA XXII**  
**(Entrada em Vigor e Duração)**

O presente protocolo entra em vigor na data da sua assinatura, sem prejuízo da validade dos actos preparatórios entretanto já levados a cabo, sendo válido por um ano e tácita e sucessivamente renovado, por iguais períodos, se nenhuma das partes o denunciar com a antecedência de 30 dias.

**Administração Regional de Saúde do  
Algarve**

Dr. Rui Eugénio Ferreira Lourenço

**Universidade do Algarve**

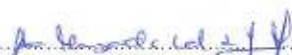
Prof. Doutor Adriano Lopes Pimpão




**Direcção Regional de Educação do Algarve**

  
Eng.º João Libório Correia

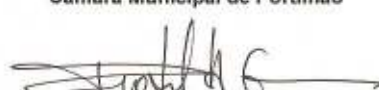
**Câmara Municipal de Olhão**

  
Eng.º Francisco José Fernandes Leal

**Administração do Hospital Distrital de Faro**

  
Dr.ª Ana Paula Gonçalves

**Câmara Municipal de Portimão**

  
Dr. Manuel António da Luz

**Administração do Centro Hospitalar do  
Barlavento Algarvio - EPE**

  
Dr. Luís Batalau

**Câmara Municipal de S. Brás de Alportel**

  
Eng.º António Paulo Jacinto Eusébio

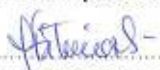
**Grande Área Metropolitana do Algarve**

  
Eng.º Macário Correia

**Câmara Municipal de Silves**

  
Dra. Maria Isabel Fernandes Silva Soares


**Câmara Municipal de Aljezur**

  
Manuel José Jesus Marreiros

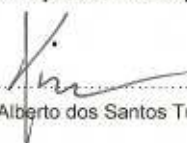
**Câmara Municipal de Loulé**

  
Dr. Sebastião Francisco Seruca Emídio


**Câmara Municipal de Faro**

  
Dr. José Apolinário Nunes Portada

**Câmara Municipal de Monchique**

  
Dr. Carlos Alberto dos Santos Tuta

**Câmara Municipal de Lagos**

  
Dr. Júlio José Monteiro Barroso

## Anexos

R. H. Q.

12. R.

B.

~~Q.~~  
R.  
H.  
Q.

12. R.

in

to

of

Programa de Combate à Obesidade Infantil  
Protocolo de Colaboração  
Anexo 1

CRONOGRAMA

FASE	Ano 2005											
	Jan-05	Fev-05	Mar-05	Abr-05	Mai-05	Jun-05	Jul-05	Ago-05	Sep-05	Out-05	Nov-05	Dez-05
Apresentação e discussão do programa												
Elaboração de Protocolo de Colaboração												
Definição da metodologia da diagnóstico												
Apresentação de protocolo e orçamento												
Contratamento de serviços de saúde, sala escola, 1º ciclo												
Discussão e assinatura de protocolo												
Formação dos técnicos de avaliação antropométrica												
Coleta de dados antropométricos												
Encaminhamento/seguinte de crianças obesas para classes diagnósticas												
Tratamento de dados e Diagnóstico												
Apresentação do diagnóstico												
Preparação da formação técnica e educação												
Formação dos técnicos das equipes de saúde/educação												
Elaboração e divulgação de orientações técnicas												
Produção de materiais educativos												
Realização de sessões de reeducação alimentar												
Promição de programas de educação alimentar												
Elaboração de relatório de atividades												

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
NOTAS E OBSERVAÇÕES	

Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top right and several smaller ones below it.

03-03-2006







Programa de Combate à Obesidade Infantil  
Protocolo de Colaboração  
Anexo 1

CRONOGRAMA

FASE	Ano 2008											
	Jan-08	Fev-08	Mar-08	Abr-08	Mai-08	Jun-08	Jul-08	Ago-08	Sep-08	Out-08	Nov-08	Dez-08
Apresentação e discussão do programa												
Elaboração do Protocolo de Colaboração												
Definição da metodologia de diagnóstico												
Apresentação do protocolo e treinamento												
Contato/instalação de equipes de gestão de escolas e ciclo												
Discussão e assinatura do protocolo												
Formação das técnicas de avaliação antropométrica												
Coleta de dados antropométricos												
Elaboração do diagnóstico												
Apresentação do diagnóstico												
Preparação de formação técnica saúde/educação												
Formação das técnicas das equipes de saúde/educação												
Elaboração e divulgação de orientações técnicas												
Produção de materiais educativos												
Realização de sessões de educação alimentar												
Promoção de programas de educação alimentar												
Elaboração de relatório de atividades												

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

NOTAS E OBSERVAÇÕES

Programa de Combate à Obesidade Infantil  
Protocolo de Colaboração  
Anexo 1

CRONOGRAMA

FASE	Ano 2010											
	Jan-10	Fev-10	Mar-10	Abr-10	Mai-10	Jun-10	Jul-10	Ago-10	Sep-10	Out-10	Nov-10	Dez-10
Apresentação e discussão do programa												
Elaboração de Protocolo de colaboração												
Definição da metodologia de diagnóstico												
Apresentação do protocolo e orçamento												
Contratamento/força de compra de serviços de saúde 1º ciclo												
Discussão e assinatura do protocolo												
Formação das equipes de avaliação antropométrica												
Coleta de dados antropométricos												
Encaminhamento/registro de dados de acordo com as diretrizes												
Tratamento de dados e Diagnóstico												
Apresentação do diagnóstico												
Preparação de formação técnica saúde/educação												
Formação das equipes de saúde/educação												
Elaboração e divulgação das orientações técnicas												
Produção de materiais educativos												
Realização de sessões de reeducação alimentar												
Promoção de programas de educação alimentar												
Elaboração de relatório de atividades												

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	
--------------------------	--

NOTAS E OBSERVAÇÕES	
---------------------	--








PROGRAMA DE COMBATE À OBESIDADE INFANTIL  
ORÇAMENTO  
ANEXO 2

Fase		Tudo																		
		NF																		
Soma do Valor		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	Total Geral
Tipo de Despesa	Ent. Resp. pelo pagamento																			
Equipamentos	ARS Algarve																			
Despesas & Retenções	A que fazer a despesa																			
	UALG		293,94 €					190,46 €							293,94 €	190,46 €				988,80 €
	ARS Algarve		293,94 €																	587,88 €
	CM ALJ								267,84 €											267,84 €
	CM FAR								312,00 €											312,00 €
	CM LGS								410,00 €											410,00 €
	CM LLE								901,04 €											901,04 €
	CM MCH								106,08 €											106,08 €
	CM OLH								15,84 €											15,84 €
	CM PTM								1,144,32 €											1,144,32 €
	CM SBA								141,60 €											141,60 €
	CM SLV								208,80 €											208,80 €
Materiais de escritório e Comunicações	A que fazer a despesa																			
Total Geral		- €	- €	- €	- €	- €	- €	190,46 €	4.016,84 €	- €	- €	- €	- €	- €	587,88 €	190,46 €	- €	- €	- €	5.573,52 €

*[Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature at the top and several smaller ones below it.]*



01-09-2006 16:33

RECEITAS E DESPESAS  
PROGRAMA DE COMBATE A OBESIDADE INFANTIL

Nº de Ordem	Tipo	Fase	Tipo de Despesa	Data	Valor	Entidade Responsável pelo pagamento	Descrição	NF
16	Despesa	Apresentação e discussão do programa	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	1
17	Despesa	Elaboração de Protocolo de colaboração	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	2
18	Despesa	Definição da metodologia de diagnóstico	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	3
19	Despesa	Apresentação de protocolo e orçamento	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	4
20	Despesa	Discussão e assinatura de protocolo	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	5
21	Despesa	Formação dos técnicos de avaliação antropométrica	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	7
22	Despesa	Colheita de dados antropométricos	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	8
23	Despesa	Tratamento de dados e Diagnóstico	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	10
24	Despesa	Apresentação do diagnóstico	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	11
25	Despesa	Formação dos técnicos das equipas de saúde/educação	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	13
26	Despesa	Elaboração e divulgação de orientações técnicas	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	14
27	Despesa	Produção de materiais educativos	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	15
28	Despesa	Realização de sessões de reeducação alimentar	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	16
29	Despesa	Promoção de programas de educação alimentar	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	17
30	Despesa	Elaboração de relatório de actividades	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	18

**RECINTAS E DESPESAS**  
**PROGRAMA DE COMBATE À OBESIDADE INFANTIL**

Nº da Ordem	Tipo	Fase	Tipo de Despesa	Data	Valor	Entidade Responsável pelo pagamento	Descrição	Nº
31	Despesa	Definição da metodologia de diagnóstico	Dedicações & Realizações	Abril 05	233,94 €	AFS Algarve	Dedicação de Equipa Coordenadora a Coimbra. Suportada pela AFS Algarve, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 1 dia a 100% e 1 dia a 50% (57,98€+28,99€=86,97€) TOTAL=146,97€ 2 pessoas	3
32	Despesa	Definição da metodologia de diagnóstico	Dedicações & Realizações	Abril 05	293,94 €	LULG	Dedicação de Equipa Coordenadora a Coimbra. Suportada pela LULG, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 1 dia a 100% e 1 dia a 50% (57,98€+28,99€=86,97€) TOTAL=146,97€ 2 pessoas	3
33	Despesa	Formação dos técnicos de avaliação antropométrica	Dedicações & Realizações	Outubro 05	190,46 €	LULG	Dedicação da Dra. Cristina Fidalgo a Faro. Suportada pela LULG, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 2 dias a 100% e 1 dia a 25% (57,98€*2+14,59€=130,46€) TOTAL=190,46€ 1 pessoa	7
34	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	267,84 €	CM ALJ	De acordo com mapa "anexo 3"	8
35	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	312,00 €	CM FAR	De acordo com mapa "anexo 3"	8
36	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	410,00 €	CM LGS	De acordo com mapa "anexo 3"	8
37	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	801,04 €	CM LLE	De acordo com mapa "anexo 3"	8
38	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	105,08 €	CM MCH	De acordo com mapa "anexo 3"	8
39	Despesa	Colheita de dados antropométrica	Dedicações & Realizações	Junho 06	15,84 €	CM OUH	De acordo com mapa "anexo 3"	8

*(Handwritten signatures and stamps)*

Pag. 2 de 3

RECEITAS E DESPESAS  
PROGRAMA DE COMBATE A OBESIDADE INFANTIL

Nº de Ordem	Tipo	Fase	Tipo de Despesa	Data	Valor	Entidade Responsável pelo pagamento	Descrição	NF
40	Despesa	Colheita de dados antropométricos	Deslocações & Refeições	Junho 06	1.144,32 €	CM PTM	De acordo com mapa "anexo 3"	8
41	Despesa	Colheita de dados antropométricos	Deslocações & Refeições	Junho 06	141,80 €	CM SBA	De acordo com mapa "anexo 3"	8
42	Despesa	Colheita de dados antropométricos	Deslocações & Refeições	Junho 06	208,80 €	CM SLV	De acordo com mapa "anexo 3"	8
43	Despesa	Elaboração e divulgação de orientações técnicas	Deslocações & Refeições	A definir	233,94 €	ARS Algarve	Deslocação da Equipa Coordenadora a Coimbra. Suportada pela ARS Algarve, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 1 dia a 100% e 1 dia a 50% (57,98€+28,99€=86,97€) TOTAL=146,97€ 2 pessoas	14
44	Despesa	Elaboração e divulgação de orientações técnicas	Deslocações & Refeições	A definir	293,94 €	UALG	Deslocação da Equipa Coordenadora a Coimbra. Suportada pela UALG, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 1 dia a 100% e 1 dia a 50% (57,98€+28,99€=86,97€) TOTAL=146,97€ 2 pessoas	14
45	Despesa	Produção de materiais educativos	Deslocações & Refeições	A definir	190,46 €	UALG	Deslocação da Dra. Cristina Padez a Faro. Suportada pela UALG, no valor de 0,12€ por km. (500km * 0,12€ = 60€ por pessoa) + Ajudas de custo, 2 dias a 100% e 1 dia a 25% (57,98€*2+14,50€=130,46€) TOTAL=190,46€ 1 pessoa	15
46	Despesa	Colheita de dados antropométricos	Equipamentos	Março 06	509,32 €	ARS Algarve	Lipocalibrator Harpenden para medição de índice de gordura	8
47	Despesa	Contacto/sensibilização de órgãos de gestão de escolas 1º ciclo	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	5
48	Despesa	Encaminhamento/seguinte de crianças obesas/pré-obesas diagnosticadas	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	9
49	Despesa	Preparação de formação técnicos saúde/educação	Material de escritório e Comunicações		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	12
50	Despesa	Preparação de formação técnicos saúde/educação	Deslocações & Refeições		ND	A que fizer a despesa	Despesas com comunicações (Telefone, fax e CTT) e material de escritório inerentes às actividades do programa	12

*[Handwritten signatures and initials]*



**ORÇAMENTO - PROGRAMA DE COMBATE À OBESIDADE INFANTIL**  
**CUSTO DE DESLOCAÇÕES E DE ALIMENTAÇÃO**  
**FASE 8 - COLHEITA DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS**  
**ANEXO 3**

Nº de Alunos	Local	Concelho	Nº de kms IDA e VOLTA	Custo da deslocação individual por dia IDA e VOLTA		Custo da deslocação por equipa por dia IDA e VOLTA		DTN Março	DTN Abril	Dias de trabalho necessários (DTN) Total	Custo da deslocação por equipa IDA e VOLTA		Dias de trabalho necessários (DTN) Total	Custo Unitário de uma refeição	Custo das refeições por equipa
				a)	b) = a) x 0,12€	c) = b) x 4	d) = c) x 4				e) = d) x 4	f) = e) x 4			
24	Berlim Grande	Loulé	108	12,96 €	51,84 €	207,36 €	829,44 €	1	1	1	51,84 €	51,84 €	1	3,00 €	12,00 €
593	Quarteira	Loulé	44	5,28 €	21,12 €	84,48 €	337,92 €	15	4	19	401,28 €	401,28 €	19	3,00 €	228,00 €
13	Marmeleira	Monchique	186	23,52 €	94,08 €	376,32 €	1505,28 €	1	1	1	94,08 €	94,08 €	1	3,00 €	12,00 €
100	Faro	Faro	0	- €	- €	- €	- €	6	1	7	- €	- €	7	3,00 €	84,00 €
113	Obidos	Lagos	150	18,00 €	72,00 €	288,00 €	1152,00 €	5	5	5	360,00 €	360,00 €	5	2,50 €	50,00 €
29	Pechão	Óbidos	8	0,96 €	3,84 €	15,36 €	61,44 €	1	1	1	3,84 €	3,84 €	1	3,00 €	12,00 €
164	SB Alportel	SB Alportel	34	4,08 €	16,32 €	65,28 €	261,12 €	5	5	5	61,60 €	61,60 €	5	3,00 €	60,00 €
491	Pontal	Portimão	124	14,88 €	59,52 €	238,08 €	952,32 €	3	13	16	952,32 €	952,32 €	16	3,00 €	192,00 €
38	S. Marcos da Serra	Silves	118	14,16 €	56,64 €	226,56 €	906,24 €	2	2	2	113,28 €	113,28 €	2	3,00 €	24,00 €
30	Odorvosa	Aljezur	254	30,48 €	121,92 €	487,68 €	1950,72 €	2	2	2	243,84 €	243,84 €	2	3,00 €	24,00 €
55	Vale de Silves	Loulé	54	6,48 €	25,92 €	103,68 €	414,72 €	2	2	2	51,84 €	51,84 €	2	3,00 €	24,00 €
12	Piçó Novo	Loulé	32	3,84 €	15,36 €	61,44 €	245,76 €	1	1	1	15,36 €	15,36 €	1	3,50 €	14,00 €
59	Saiz	Loulé	82	9,84 €	39,36 €	157,44 €	629,76 €	2	2	2	78,72 €	78,72 €	2	3,00 €	24,00 €
30	Silves	Silves	124	14,88 €	59,52 €	238,08 €	952,32 €	1	1	1	59,52 €	59,52 €	1	3,00 €	12,00 €
440	Faro	Faro	0	- €	- €	- €	- €	5	14	19	- €	- €	19	3,00 €	228,00 €
<b>2.191</b>	<b>TOTAL</b>				<b>637,44 €</b>	<b>2549,76 €</b>	<b>10199,04 €</b>	<b>44</b>	<b>40</b>	<b>84</b>	<b>2.507,52 €</b>	<b>2.507,52 €</b>	<b>84</b>		<b>1.000,00 €</b>

- 1) O número de quilómetros constante na coluna a) foi obtido na tabela do ACP - Automóvel Clube de Portugal.  
2) Local base de partida e de chegada para todas as deslocações: Faro - ESSAF.  
3) Foram considerados os seguintes custos unitários por pessoa: valor a pagar por km para eleitos de deslocação - 0,12€, valor a pagar por dia para alimentação - 3€ (salvo casos pontuais);  
4) Nº de pessoas por equipa: 4 pessoas;  
5) Dias de trabalho necessários por cada escola definidos pela Equipa Coordenadora em função do número de alunos a observar;

*[Handwritten signatures and initials]*

**DESPESAS COM DESLOCAÇÕES E ALIMENTAÇÃO**  
**FASE 8 - COLHEITA DE DADOS ANTROPOMÉTRICOS**  
**ANEXO 3**

Concelho	Deslocações	Alimentação	Total
Aljezur	243,84 €	24,00 €	267,84 €
Faro	- €	312,00 €	312,00 €
Lagos	360,00 €	50,00 €	410,00 €
Loulé	599,04 €	302,00 €	901,04 €
Monchique	94,08 €	12,00 €	106,08 €
Olhão	3,84 €	12,00 €	15,84 €
Portimão	952,32 €	192,00 €	1.144,32 €
SB Alportel	81,60 €	60,00 €	141,60 €
Silves	172,80 €	36,00 €	208,80 €
<b>Total Geral</b>	<b>2.507,52 €</b>	<b>1.000,00 €</b>	<b>3.507,52 €</b>


03-03-2006